

TUTUSTU JL ArjenApuriin



GET TO KNOW JL EverydayHelper



SIIVOUS
CLEANING



PIHA & PUUTARHA
YARD & GARDEN



JÄRJESTYS & TILAT
ORGANIZATION & SPACES



APUA ARKEEN
HELP FOR YOUR EVERYDAY

WHY CHOOSE US?

LUOTETTAVA
JOUSTAVA
PAIKALLINEN
TRUSTWORTHY
FLEXIBLE
LOCAL



TIETOKONEAPU
TECH HELP



OSTOAPU & ASIOINTI
SHOPPING & ERRANDS



PIENET KORJAUKSET
SMALL REPAIRS

SINUN
ARKEASI
VARTEN!
FOR YOUR
EVERYDAY
LIFE!



HSL-ALUEELLA (A-D),
MUKAAN LUKIEN MYÖS JÄRVENPÄÄ.



HSL AREA (A-D),
INCLUDING JÄRVENPÄÄ.



ArjenApuri
APUA ARKEESI
HELP FOR YOUR EVERYDAY

SUOMI / ENGLISH

Matalan kynnyksen arjen apua / Low-threshold everyday help
JL ArjenApuri on harrastuspohjainen, itsenäinen ja liikkuva
arjen apu HSL-alueella (A-D).

Toiminnasta vastaa James Lehtonen.

JL EverydayHelper is a hobby-based, independent and mobile
everyday help service in the HSL area (A-D).

Operated by James Lehtonen.

Mikä on ArjenApuri / What is EverydayHelper

- ArjenApuri tukee ihmisiä konkreettisissa ja käytännöllisissä arjen tilanteissa.

- **Toiminta ei ole viranomaistoimintaa, yritystoimintaa eikä sosiaalityötä.**
 - **Tarkoitus on tarjota matalan kynnyksen apua arjen sujumiseen.**
 - EverydayHelper supports people in practical, everyday situations.
 - This is not official authority work, business activity, or social work.
 - The purpose is to provide low-threshold help for everyday life.
-

Kenelle toiminta on tarkoitettu / Who is this for

- **kokevat arjen kuormittavana / feel everyday life is overwhelming**
 - **tarvitsevat rauhallista tukea / need calm support**
 - **eivät tiedä mistä aloittaa / don't know where to start**
 - **hyötyvät siitä, että joku kulkee rinnalla / benefit from someone being present**
-

Missä apua annetaan / Where support is provided

- **kotikäynnit / home visits**
 - **taloyhtiöt ja asukastalot / housing associations and community spaces**
 - **palvelukeskukset / service centers**
 - **muut arjen tilanteet / other everyday environments**
-

Mitä ArjenApuri tekee / What EverydayHelper does

- **Arjen apu kotona / Help at home**
- **siivous ja kevyt puhtaanapito / cleaning and light housekeeping**
- **järjestely ja organisointi / organizing**
- **pakkaus ja lajittelu / packing and sorting**
- **muuton jälkeinen järjestäminen / post-move organizing**

- **ruoanlaitto (perusruoka)** / basic cooking
 - **pienet remontit** / small repairs
-

Tekniikka / Technology

- **puhelimet, tietokoneet, TV** / phones, computers, TVs
 - **päivitykset ja ongelmat** / updates and troubleshooting
 - **peruskäytön opastus** / basic guidance
-

Digiauttaminen / Digital help

- **OmaKanta, Maisa, Kela, Suomi.fi**
 - **ajanvaraukset** / appointments
 - **sähköinen tunnistautuminen** / electronic identification
 - **TV, netti ja laitteet** / TV, internet and devices
-

Asioiden tuki / Support outside home

- **kauppa, apteekki, kirjasto** / store, pharmacy, library
 - **pankki (tulkki, ei neuvonantaja)** / bank (interpreter, not advisor)
 - **virastot** / authorities
 - **julkinen liikenne** / public transport
-

Selkokielen paperiapu / Simple paperwork help

- **kirjeiden ja laskujen selitys** / explaining letters and bills
 - **lomakkeet ja dokumentit** / forms and documents
 - **“mitä tämä tarkoittaa” -apu** / “what does this mean” help
-

Arjen käynnistysapu / Getting started support

Tarkoitettu tilanteisiin: / For situations where:

- **“En tiedä mistä aloittaa”** / “I don’t know where to start”
- **“Pelottaa mennä yksin”** / “I’m afraid to go alone”
- **“En ymmärrä näitä asioita”** / “I don’t understand these things”

Malli / Approach:

1. **Tehdään ensimmäinen askel yhdessä** / Take the first step together
2. **Selvennetään mitä tapahtuu** / Explain what happens
3. **Asiakas jatkaa itsenäisesti** / Customer continues independently

Tarvittaessa mahdollisuus 1–6 kk rajattuun valtakirjaan

If needed, possibility for a limited 1–6 month authorization

Mitä ArjenApuri ei ole / What EverydayHelper is not ei viranomainen / not an authority

- **ei sosiaalityöntekijä** / not a social worker
- **ei edunvalvoja** / not a legal guardian
- **ei terveydenhuollon ammattilainen** / not a healthcare professional
- **Ei tee diagnooseja eikä viranomaispäätöksiä.**
- Does not make diagnoses or official decisions.

Toiminnan periaatteet / Principles

- **ei sopimuksia** / no contracts
- **ei henkilötunnuksia** / no personal identity numbers
- **ei rekistereitä** / no data collection
- **ei painostamista** / no pressure

selkeä ja rauhallinen toiminta / clear and calm approach

Luottamus syntyy selkeydestä. / Trust is built through clarity.

Maksut ja käytännöt / Payments and practices

- **yhdistystiloissa apu on maksutonta** / free in community spaces

- **kotikäynnit sovitaan erikseen / home visits agreed separately**
- **maksu suoraan Jamesille / payment directly to James**
- **ei laskutusta / no invoicing**

Tärkeä huomio / Important note

- **ArjenApuri ei korvaa olemassa olevia palveluja, vaan täydentää niitä.**
- **Tavoite on selkeys, tuki ja läsnäolo.**
- EverydayHelper does not replace existing services, but complements them.
- The goal is clarity, support, and presence.

Aukioloajat ja Yhteystiedot / Opening hours and contact information

↓ LINKIT / LINKS ↓

- Auki / Open klo 10 – 20
- James Lehtonen = JL ArjenApuri
- WhatsApp, Telegram, Signal: 040 166 9763
- Facebook: JLArjenApuri
- [Jlapuhelp@gmail.com](mailto:jlpuhelp@gmail.com)



JL ArjenApuri HSL-ALUE / JL EverydayHelper HSL AREA

Mitä tarjoan?

- Kevyttä kotiapua ja arjen tukea
- Siivousta & pieniä kotitöitä
- Asiointi- ja seuranpitoa
- Tekniikka-apu (puhelin, tietokone, TV)
- Polkupyörän kevythuolto

Pidempi tuki, seurana ja apuna arjessa

- ArjenHetki 1-2 h – 30 €
- ArjenTuki 4 h – 50 €
- ArjenPäivä 6 h – 70 €
- ArjenPäivä plus 8 h – 90 €



HINNASTO / PRICING / James Lehtonen

Yleinen Siivous / General Cleaning
0–40m² 30€ / 41–80 m² 60€ / 81–100 m² 90€

HSL-ALUE (A – D) + JÄRVENPÄÄ / HSL AREA (A – D) + JÄRVENPÄÄ

What I offer

- Light home help
- Small chores
- Personal support
- Tech help & basic bike maintenance.
- Extended support, companionship and help in daily life**

Everyday Moment 1-2 h – 30 €

Everyday Support 4 h – 50 €

Everyday Day 6 h – 70 €

Everyday Day Plus 8 h – 90 €

📞 Ota yhteyttä/ Contact: jlpuhelp@gmail.com, 040 166 9763 📞

Viesti/SMS, Whatsapp, Telegram, Signal & Facebook: JLArjenApuri, Instagram: jl_arjenapuri

FIN Kevyttä kotona ja arjessa annettavaa tukea, asiointiapua ja käytännön apua erittäin matalalla kynnyksellä
EN Light everyday support, help at home and assistance with daily tasks – low-threshold and practical help

FIN Muut palvelut löytyvät nettisivulta arjenapuri2.webnode.fi tai QR-koodilla
EN More services available on the website arjenapuri2.webnode.fi or QR code

