

TUTUSTU JL ArjenApuriin



GET TO KNOW JL EverydayHelper



SIIVOUS
CLEANING



PIIHA & PUUTARHA
YARD & GARDEN



JÄRJESTYS & TILAT
ORGANIZATION & SPACES

ARJENAPURI
EVERYDAY HELPER

MIKSI VALITA?



APUA ARKEEN
HELP FOR YOUR EVERYDAY

WHY CHOOSE US?

LUOTETTAVA
JOUSTAVA
PAIKALLINEN
TRUSTWORTHY
FLEXIBLE
LOCAL



TIETOKONEAPU
TECH HELP



OSTOAPU & ASIOINTI
SHOPPING & ERRANDS



PIENET KORJAUKSET
SMALL REPAIRS

SINUN
ARKEASI
VARTEN!
FOR YOUR
EVERYDAY
LIFE!



HSL-ALUEELLA (A-D),
MUKAAN LUKIEN MYÖS JÄRVENPÄÄ.



HSL AREA (A-D),
INCLUDING JÄRVENPÄÄ.



ArjenApuri
APUA ARKEESI
HELP FOR YOUR EVERYDAY

SUOMI / ENGLISH

Matalan kynnyksen arjen apua / Low-threshold everyday help
JL ArjenApuri on harrastuspohjainen, itsenäinen ja liikkuva
arjen apu HSL-alueella (A-D).

Toiminnasta vastaa James Lehtonen.

JL EverydayHelper is a hobby-based, independent and mobile
everyday help service in the HSL area (A-D).

Operated by James Lehtonen.

Mikä on ArjenApuri / What is EverydayHelper

- ArjenApuri tukee ihmisiä konkreettisissa ja käytännöllisissä arjen tilanteissa.

- **Toiminta ei ole viranomaistoimintaa, yritystoimintaa eikä sosiaalityötä.**
 - **Tarkoitus on tarjota matalan kynnyksen apua arjen sujumiseen.**
 - EverydayHelper supports people in practical, everyday situations.
 - This is not official authority work, business activity, or social work.
 - The purpose is to provide low-threshold help for everyday life.
-

Kenelle toiminta on tarkoitettu / Who is this for

- **kokevat arjen kuormittavana / feel everyday life is overwhelming**
 - **tarvitsevat rauhallista tukea / need calm support**
 - **eivät tiedä mistä aloittaa / don't know where to start**
 - **hyötyvät siitä, että joku kulkee rinnalla / benefit from someone being present**
-

Missä apua annetaan / Where support is provided

- **kotikäynnit / home visits**
 - **taloyhtiöt ja asukastalot / housing associations and community spaces**
 - **palvelukeskukset / service centers**
 - **muut arjen tilanteet / other everyday environments**
-

Mitä ArjenApuuri tekee / What EverydayHelper does

- **Arjen apu kotona / Help at home**
- **siivous ja kevyt puhtaanapito / cleaning and light housekeeping**
- **järjestely ja organisointi / organizing**
- **pakkaus ja lajittelu / packing and sorting**
- **muuton jälkeinen järjestäminen / post-move organizing**

- **ruoanlaitto (perusruoka) / basic cooking**
 - **pienet remontit / small repairs**
-

Tekniikka / Technology

- **puhelimet, tietokoneet, TV / phones, computers, TVs**
 - **päivitykset ja ongelmat / updates and troubleshooting**
 - **peruskäytön opastus / basic guidance**
-

Digiauttaminen / Digital help

- **OmaKanta, Maisa, Kela, Suomi.fi**
 - **ajanvaraukset / appointments**
 - **sähköinen tunnistautuminen / electronic identification**
 - **TV, netti ja laitteet / TV, internet and devices**
-

Asioiden tuki / Support outside home

- **kauppa, apteekki, kirjasto / store, pharmacy, library**
 - **pankki (tulkki, ei neuvonantaja) / bank (interpreter, not advisor)**
 - **virastot / authorities**
 - **julkinen liikenne / public transport**
-

Selkokielen paperiapu / Simple paperwork help

- **kirjeiden ja laskujen selitys / explaining letters and bills**
 - **lomakkeet ja dokumentit / forms and documents**
 - **“mitä tämä tarkoittaa” -apu / “what does this mean” help**
-

Arjen käynnistysapu / Getting started support

Tarkoitettu tilanteisiin: / For situations where:

- **“En tiedä mistä aloittaa” / “I don’t know where to start”**
- **“Pelottaa mennä yksin” / “I’m afraid to go alone”**
- **“En ymmärrä näitä asioita” / “I don’t understand these things”**

Malli / Approach:

1. **Tehdään ensimmäinen askel yhdessä** / Take the first step together
2. **Selvennetään mitä tapahtuu** / Explain what happens
3. **Asiakas jatkaa itsenäisesti** / Customer continues independently

Tarvittaessa mahdollisuus 1–6 kk rajattuun valtakirjaan

If needed, possibility for a limited 1–6 month authorization

Mitä ArjenApuri ei ole / What EverydayHelper is not ei viranomainen / not an authority

- **ei sosiaalityöntekijä** / not a social worker
 - **ei edunvalvoja** / not a legal guardian
 - **ei terveydenhuollon ammattilainen** / not a healthcare professional
 - **Ei tee diagnooseja eikä viranomaispäätöksiä.**
 - Does not make diagnoses or official decisions.
-

Toiminnan periaatteet / Principles

- **ei sopimuksia** / no contracts
- **ei henkilötunnuksia** / no personal identity numbers
- **ei rekistereitä** / no data collection
- **ei painostamista** / no pressure

selkeä ja rauhallinen toiminta / clear and calm approach

Luottamus syntyy selkeydestä. / Trust is built through clarity.

Maksut ja käytännöt / Payments and practices

- **yhdistystiloissa apu on maksutonta** / free in community spaces

- **kotikäynnit sovitaan erikseen / home visits agreed separately**
- **maksu suoraan Jamesille / payment directly to James**
- **ei laskutusta / no invoicing**

Tärkeä huomio / Important note

- **ArjenApuri ei korvaa olemassa olevia palveluja, vaan täydentää niitä.**
- **Tavoite on selkeys, tuki ja läsnäolo.**
- EverydayHelper does not replace existing services, but complements them.
- The goal is clarity, support, and presence.

Aukioloajat ja Yhteystiedot / Opening hours and contact information

↓ LINKIT / LINKS ↓

- Auki / Open klo 10 – 20
- James Lehtonen = JL ArjenApuri
- WhatsApp, Telegram, Signal: 040 166 9763
- Facebook: JLArjenApuri
- [Jlapuhelp@gmail.com](mailto:jlapuhelp@gmail.com)



JL ArjenApuri HSL-Alueella / JL EverydayHelper HSL Area

Mitä tarjoan?

- Kevyttä kotiapua ja arjen tukea
- Siivousta & pieniä kotitöitä
- Asiointi- ja seurapitoa
- Tekniikka-apu (puhelin, tietokone, TV)
- Polkupyörän kevythuolto

Pidempi tuki, seurana ja apuna arjessa

- A1) ArjenHetki 1-2 h – 27 €
- B1) ArjenTuki 4 h – 47 €
- C1) ArjenPäivä 6 h – 67 €
- D1) ArjenPäivä plus 8 h – 87 €



What I offer

- Light home help
- Small chores
- Personal support
- Tech help & basic bike maintenance.

Extended support, companionship and help in daily life

- A1) Everyday Moment 1-2 h – 27 €
- B1) Everyday Support 4 h – 47 €
- C1) Everyday Day 6 h – 67 €
- D1) Everyday Day Plus 8 h – 87 €

HINNASTO / PRICING / James Lehtonen

Arjen Siivous Everyday Cleaning

0–30 m² → 27€, 31–50 m² → 42€, 51–70 m² → 62€, 71–90 m² → 82€

📞 Ota yhteyttä/ Contact: jlapuhelp@gmail.com, **040 166 9763** ↓

Viesti/SMS, Whatsapp, Telegram, Signal & Facebook: JLArjenApuri, Instagram: jl_arjenapuri

FIN Kevyttä kotona ja arjessa annettavaa tukea, asiointiapua ja käytännön apua erittäin matalalla kynnyksellä
EN Light everyday support, help at home and assistance with daily tasks – low-threshold and practical help

FIN Muut palvelut löytyvät nettisivulta arjenapuri2.webnode.fi tai QR-koodilla

EN More services available on the website arjenapuri2.webnode.fi or QR code

