

HINTALISTA / PRICELIST

A) Yleinen Siivous / General Cleaning m²

A1) 0–30 m² **27€** , **B1)** 31–50 m² **42€** , **C1)** 51–70 m² **62€**

D1) 71–90 m² **82€** , **E1)** 91m²→**Sovittaessa / As agreed**

Perussiivous / kotityöt neliöiden mukaan

Basic cleaning / home tasks based on square meters

- **Lattioiden imurointi ja pesu / Vacuuming and mopping floors**
- **Pölyjen pyyhintä (tasot, hyllyt, pinnat) / Dusting surfaces (tables, shelves, surfaces)**
- **Keittiön tasojen ja pintojen puhdistus / Cleaning kitchen counters and surfaces**
- **Roskien vienti / Taking out the trash**
- **Siisteyden ylläpito / Maintaining cleanliness**

Kylpyhuone & WC siivous / Bathroom & toilet cleaning

- **WC-istuimen puhdistus / Cleaning the toilet**
- **Lavuaarin ja hanojen puhdistus / Cleaning sink and faucets**
- **Peilien pyyhintä / Wiping mirrors**
- **Suihkun ja kylpytilojen puhdistus / Cleaning shower and bathroom areas**
- **Lattian pesu / Mopping the floor**

Ikkunanpesu / Window cleaning

- **Ikkunoiden pesu sisältä ja tarvittaessa ulkoa / Cleaning windows from inside and outside (if possible)**
- **Ikkunalautojen pyyhintä / Wiping window sills**
- **Peruslian ja raitojen poistaminen / Removing basic dirt and streaks**

B) LISÄTYÖ 7€/työ / Additional job 7€/job

FIN Lisäpalveluihin ei voi käyttää erikoishinnastoa

Pelkkä lisätyö ilman m²-perusteista palvelua: 12€/työ

EN Special price list cannot be used for additional services

Additional work only without m² -based service: 12€/job

- **Ruoanlaitto / Cooking , Poraus / Drilling**
- **Kaupassa käynti / Visiting the store**
- **Puhelin, tietokone ja TV / Phone, computer and TV**
- **Päivitykset / Updates , Ongelmatilanteet / Problem situations**
- **Peruskäytön opastus / Basic use guidance**
- **Polkupyörän kevythuolto / Bicycle light maintenance**

- Ilmanpaineen tarkistus / Tire pressure check
 - Jarrujen säätö / Brake adjustment
 - Turvallisuuštarkastus / Safety inspection
- Tarvittaessa voin tuoda perusvälineet (pumppu, öljy, työkalut) / Tools can be provided if needed (pump, oil, basic tools)

Asiainniti tuki / Administrative support

FIN Tarjoan rauhallista tukea henkilöille, joilla on edunvalvonta tai epäselvyyksiä vuokra-asioissa. / **EN** I provide calm support for individuals who have a legal guardian or unclear housing/rent situations.

FIN Autan ymmärtämään asiakirjoja ja vaihtoehtoja asiakkaan kirjallisella suostumuksella.

En toimi edunvalvojana enkä edusta asiakasta viranomaisissa.

EN I help with understanding documents and available options with the client's written consent.

I do not act as a legal guardian and do not represent clients in dealings with authorities.

C) Arjen tuki PAKETTI /

Everyday Support PACKAGE 1-2h, 4h, 6h, 8h



Tukena ja seurana arjen asioissa /
Support and companionship in everyday life
(ei virallinen henkilökohtainen apu /
not official personal assistance)



Pidempi tuki arjessa / Extended everyday support

A1) ArjenHetki 1–2 h – 27 € = Lyhyt käynti, kuulumiset, asioiden läpikäynti, kevyt apu / Short visit, check-in, going through matters, light assistance

B1) ArjenTuki 4 h – 47 € = Rauhallinen asiointi, useampi tehtävä, enemmän aikaa / Calm support, multiple tasks, more time

C1) ArjenPäivä 6 h – 67 € = Pidempi yhdessäolo, useampi asia saman käynnin aikana / Longer visit, several tasks during one visit

D1) ArjenPäivä Plus 8 h – 87 € = Koko päivän tuki, ei kiirettä, joustava eteneminen / Full-day support, no rush, flexible pace



Tekniikka / Technology

- Puhelimet, tietokoneet ja TV:t / Phones, computers and TVs
- Päivitykset ja ongelmatilanteet / Updates and troubleshooting
- Peruskäytön opastus / Basic usage guidance

- Tarvittaessa myös seurannapitoa / Companionship if needed



Selkokielineen paperiapu / Simple paperwork help

- Kirjeiden ja laskujen selitys / Explaining letters and bills
- Lomakkeet ja dokumentit / Forms and documents
- Kansiointi ja järjestäminen / Filing and organizing
- "Mitä tämä tarkoittaa?" -apu / "What does this mean?" help



Digiauttaminen / Digital assistance

- Puhelin, Tabletti, Tietokone / Phone, Tablet, Computer
- OmaKanta, Maisa, Hyvis, Kela, Suomi.fi / Finnish e-services (OmaKanta, Maisa, Hyvis, Kela, Suomi.fi)
- Ajanvaraukset / Appointments
- Sähköinen tunnistautuminen / Electronic identification
- TV, netti, laitteet ja päivitykset / TV, internet, devices and updates
- HSL / Public transport (HSL)



Asiointin tuki ulkona / Support outside home

- Apteekki / Pharmacy , Kauppa / Grocery store , Kirjasto / Library
- Pankki (tulkki, ei sijoitusneuvoja) / Bank (interpreter, not financial advisor)
- Terveys ja ajanvaraukset / Healthcare and appointments
- Virastot / Authorities , Julkinen liikenne / Public transport
- HSL / HSL transport



Arjen käynnistysapu / Getting started support

Tarkoitettu tilanteisiin, joissa henkilö kokee epävarmuutta / For situations where a person feels unsure:

- "En tiedä mistä aloittaa" / "I don't know where to start"
- "Pelottaa mennä yksin" / "I'm afraid to go alone"
- "En ymmärrä näitä papereita" / "I don't understand these papers"

Malli / Approach:

- Tehdään yhdessä ensimmäinen askel / Take the first step together
- Selvennetään mitä tapahtuu ja miksi / Explain what happens and why
- Asiakas jatkaa itsenäisesti / Customer continues independently
Jos tarve jatkuu → mahdollisuus 1–6 kk rajattuun valtakirjaan
/ If needed → possibility for a limited 1–6 month authorization



Kevyt lisäkäynti / Light additional visit

- Kuulumiset ja lyhyt keskustelu / Check-in and short conversation
- Yhden kirjeen läpikäynti / Going through one letter
- Yhden laiteongelman nopea tarkistus / Quick check of one device issue

- Yksi pieni Laiteasia / One small digital task
- Postin lajittelu / Sorting mail
- Kevyt muistutus tai kalenterin tarkistus / Light reminders or calendar check

Muut arjen palvelut / Other everyday services

- Järjestely, pakkaus ja lajittelu / Organizing, packing and sorting
- Muuton jälkeinen järjestäminen / Post-move organizing
- Pienet remontit (esim. hyllyn kiinnitys, kaapin kokoaminen) / Small repairs (e.g. mounting shelves, assembling furniture)

D) KELLARI / Basement m²

Kellarin siivous, järjestys / Basement cleaning, organizing

A1) 0–5 m² → 27 €, **B1)** 6–10 m² → 37 €, **C1)** 11–15 m² → 47 €

D1) 16–20 m² → 57 €, **E1)** 21–30 m² → 67 €

Yli 30 m² → sovittaessa / Over 30 m² → by agreement

E) Kausityö / Seasonal m²

A1) 0–50 m² 32€, **B1)** 51–100 m² 47€, **C1)** 101–150 m² 62€

D1) 151–200 m² 77€

E1) Yli 200 m² sovittaessa / Over 30 m² → by agreement

- Ikkunan pesu / Window washing
- Lumen auraus (käsiäura) / Snow clearing (manual shoveling)
 - Hiekoitus / Gritting , Lehtien haravointi / Leaf raking
 - Pihan siistiminen / Yard clean-up
- Pienet pihatyöt sovittaessa / Small outdoor tasks by agreement

F) Kanto, Nosto apu / Carrying, Lifting help €/h

Muutot, kantotyöt ja nostot 13 €/h !Ei sisällä matkakuluja!

Moving, carrying and lifting: €13/hour **Does not include travel costs**

G) Yrityssiivous / Office Cleaning m²

Yritys- ja toimistosivous / Business and office cleaning

A1) 0–30 m² → 42 €, **B1)** 31–60 m² → 62 €, **C1)** 61–80 m² → 82 €

D1) 81–100 m² → 102 €

E1) 101–150 m² → Sovittaessa / By agreement

Kevyt siivous ja järjestely – ei sisällä ammattisiivousvälineitä.

Light cleaning and organizing – does not include professional cleaning

equipment.

arjenapuri2.webnode.fi

 10:00 – 20:00



 040 166 9763 / jlapuhelp@gmail.com