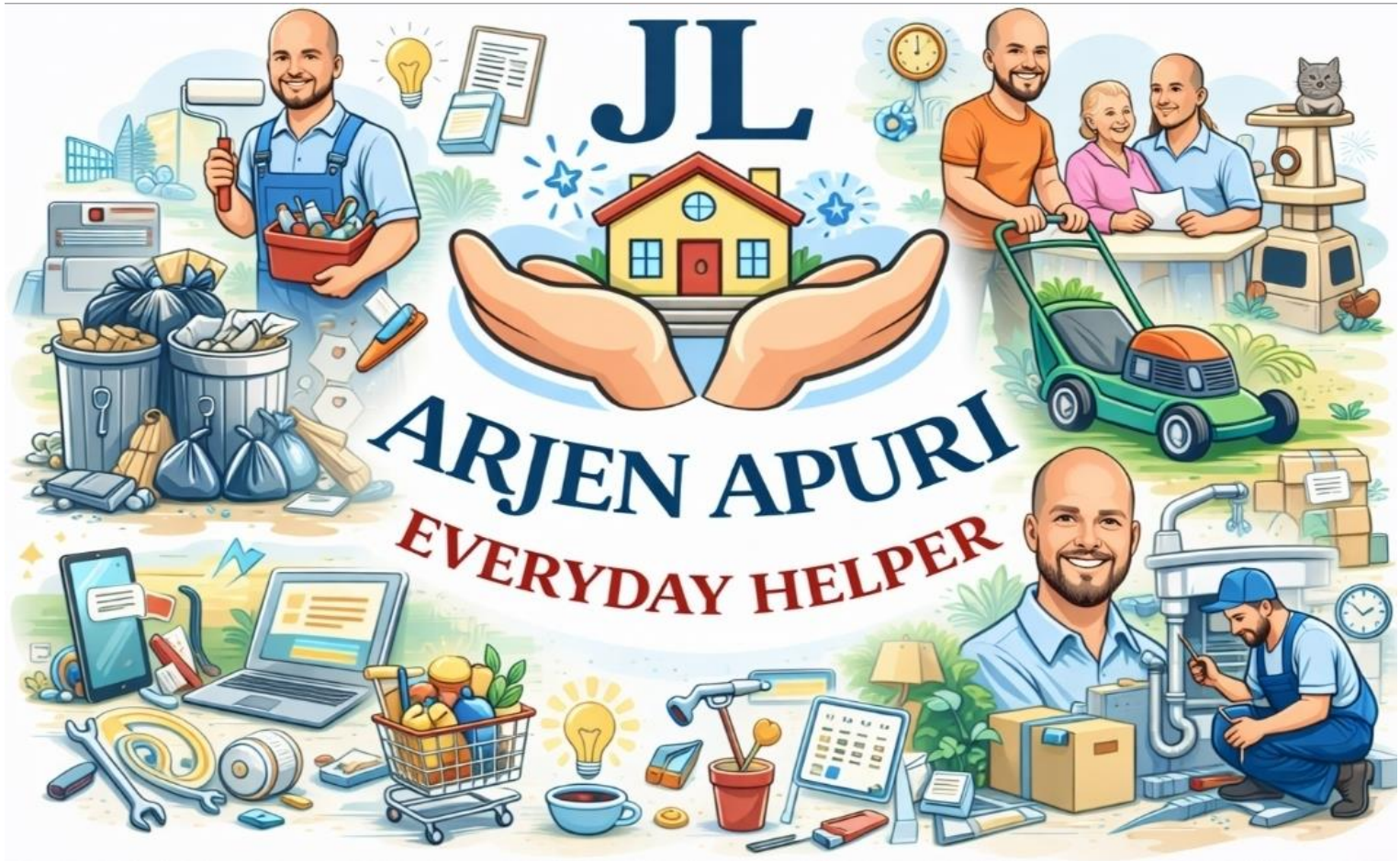




JL ArjenAuri on harrastuspohjainen, Erittäin matalan kynnyksen arjen apu HSL-alueella (A, B, C, D). Toiminnasta vastaa James Lehtonen.

Mikä on JL ArjenApuri

JL ArjenApu on **itsenäinen, liikkuva arjen apu**, joka tukee ihmisiä konkreettisissa ja käytännöllisissä arjen tilanteissa.

Toiminta ei ole viranomaistoimintaa, yritystoimintaa eikä sosiaalityötä, vaan erittäin **matalan kynnyksen apua arjen sujumiseen.**

ArjenApuri on tarkoitettu ihmisille, jotka:

- kokevat arjen kuormittavana
- tarvitsevat rauhallista tukea käytännön asioihin
- eivät aina tiedä, mistä aloittaa
- hyötyvät siitä, että joku kulkee rinnalla hetken

Toiminta soveltuu:

- Yhdistysten kävijöille, Palvelukeskuksiin, Asukastaloihin
- Taloyhtiöihin, Kotikäynteihin
- muihin paikkoihin, joissa ihmiset tarvitsevat arjen tukea

ArjenApuri **ei korvaa olemassa olevia palveluja**, vaan täydentää niitä siellä, missä tarvitaan aikaa, selkeyttä ja läsnäoloa.

Mitä ArjenApuri tekee (laaja arjen apu)

Arjen apu kotona

- Avustaja
- Siivous ja kevyt puhtaanapito (myös WC ja kylpyhuone)
- Järjestely ja organisointi
- Pakkaus ja lajittelu
- Muuton jälkeinen järjestäminen
- Ruoanlaitto (arkinen perusruoka)
- Pienet remontit
 - esim. hyllyn kiinnitys, kaapin kokoaminen

Piha- ja ulkotyöt

- Pihatyöt, Lumityöt (käsiauraus)
- Kaupassa käynti ja muut arjen ulkoiset tehtävät

Tekniikka ja laitteet

- Puhelimet, tietokoneet ja TV
 - Päivitykset, Ongelmatilanteet, Peruskäytön opastus

Polkupyörän kevythuolto

- Ilmanpaineen tarkistus, Jarrujen säätö, Turvallisuustarkastus
- Tarvittaessa perusvälineet (pumppu, öljy, työkalut)

Asiainnin tuki ja toiminnan rajat

Asiainnin ja ymmärtämisen tuki

(osa kokonaisuutta, ei toiminnan ainoa sisältö)

- Selkokiehinen apu kirjeiden ja laskujen ymmärtämiseen
- Lomakkeet ja dokumentit
- Digipalvelut (esim. Kela, OmaKanta, Suomi.fi, ajanvaraukset)
- Tuki apteekissa, pankissa, virastoissa ja julkisessa liikenteessä

Arjen käynnistysapu

Tarkoitettu tilanteisiin, joissa ihminen sanoo esimerkiksi:

- “En tiedä mistä aloittaa”, “Pelottaa mennä yksin” , “En ymmärrä näitä asioita”

Toimintamalli:

1. Tehdään yhdessä **ensimmäinen askel**
2. Selvennetään **mitä tapahtuu ja miksi**
3. Ihminen jatkaa **itsenäisesti eteenpäin**

Mitä ArjenApuri ei ole

- ei viranomainen, ei sosiaalityöntekijä, ei edunvalvoja
- ei terveydenhuollon ammattilainen, ei yritys

ArjenApuri **ei tee diagnooseja, päätöksiä tai viranomaisarvioita** eikä edusta asiakasta viranomaisissa.

Käytännön tiedot ja yhteystiedot

Toiminnan periaatteet

- ei sopimuksia, ei henkilötunnuksia, ei rekisterien keräämistä, ei painostamista
- ei myyntiä, ei laskutusta yhdistyksille
- kaikki voidaan sopia kirjallisesti, jos niin halutaan
- Luottamus syntyy selkeydestä.
- **ArjenApuri** toimii itsenäisesti **eikä ole** yhteistyö- tai sopimussuhteessa yhdistysten kanssa.
Yhdistysten tiloissa annettava apu on maksutonta eikä sido yhdistystä millään tavalla.

Maksut ja käytännöt

- Yhdistysten, palvelukeskusten ja asukastalojen tiloissa annettava apu on **maksutonta**
- Kotikäynnit sovitaan erikseen
- Kotikäynneistä peritään **alennettu palvelumaksu suoraan asiakkaalta**
- Maksu maksetaan **Jamesille, ei yhdistyksille**

Aukioloajat ja Yhteystiedot

- Ma-Su klo 9 – 20
- James Lehtonen = JL ArjenApuri
- WhatsApp, Telegram, Signal: 044 954 2364
- Facebook: JL ArjenApuri
- Jlarjenapuri@gmail.com / Puh. 044 954 2364 Voin vastaanottaa puheluita ja viestejä, mutta en pysty lähettämään viestejä takaisin. Sisällytähän viestiin sinulle sopivan viestintäkanavan (WhatsApp, Telegram, Signal, Facebook Messenger, Instagram)

LINKIT



JL ArjenApuri HSL-Alueella / JL EverydayHelper HSL Area
JOKA PÄIVÄ Klo 09-20 / Every day 09 am - 8 pm

Mitä tarjoan?

- Kevyttä kotiapua ja arjen tukea
- Siivousta & pieniä kotitöitä
- Asiointi- ja seuranpitoa
- Tekniikka-apu (puhelin, tietokone, TV)
- Polkupyörän kevythuolto

⚠ Huom!

En pysty vastaamaan

tavalliseen **tekstiviestin** suoraan.

Kirjoita viestiin, mitä viestikanavaa käytät

(Sähköposti, Whatsapp, Telegram,

Facebook Messenger, Instagram)



James Lehtonen



HINNASTO / PRICING

Kootipalvelut / Home Services
Matkakulut sisältyy/ Travel included
0-30 m² → 25€, 31-50 m² → 40€
51-70 m² → 60€, 71-90 m² → 80€

Lisäpalvelut/Extras = +5€/ työ/work

↓ Matka/Travel +5€ ↓

Kantotyö/Carrying task 13€/h

📞 Ota yhteyttä/ Contact: jlarjenapuri@gmail.com, 0449542364 ↓

Viesti/ SMS, FB Messenger: JL ArjenApuri, Instagram: jl_arjenapuri

Whatsapp, Telegram, Signal (suositeltu voin vastata)(recommended I can reply)
arjenapuri2.webnode.fi Tai QR-koodilla/ or QR code.



What I offer

- Light home help
- Small chores
- Personal support
- Tech help & basic bike maintenance.

📌 NOTE!

I cannot reply directly to normal SMS.

Please include your preferred messaging app

(Email, Whatsapp, Telegram, FB Messenger, Instagram).

Sivulta löydät lisätietoa ja palvelut. / You can find more information and services on the website.